



Contenuti e attività del Progetto VALORizzami

Relativamente alla condizione anziana nella nostra società fragile nei rapporti umani, oggi è sempre più diffusa una non autosufficienza sociale, determinata da mancanza di ruolo, dalla solitudine e dalla debolezza della rete sociale.

Si evidenzia per tanto l'utilità di **promuovere iniziative finalizzate ad attivare processi di integrazione e inclusione**: occorre rimodulare le tradizionali politiche di protezione sociale offrendo ai cittadini più deboli e anziani la possibilità di sentirsi ancora **VALORE AGGIUNTO-RISORSA**, quale **parte attiva della vita comunitaria**.

OBIETTIVI

Il progetto propone di **migliorare la qualità della vita degli over 65** della Città Metropolitana di Reggio Calabria includendoli in **percorsi di socializzazione e formazione permanente**, volti ad **educazione e promozione culturale, ambientale, del turismo accessibile e sociale**, attraverso **l'animazione attiva con gli anziani ed le persone con disabilità intellettiva lieve**, al fine di **promuovere e attivare reti sociali inclusive** fra soggetti fragili, soggetti pubblici ed enti presenti sul territorio urbano.

Offrire un luogo fisico e/o virtuale sicuro e accessibile, di confronto e condivisione che possa rappresentare un contenitore emotivo entro cui riconoscere ed elaborare i vissuti e riscoprire l'importanza del **"fare insieme"**.

Ci impegneremo a potenziare la partecipazione sociale e culturale delle persone anziane...

promuovendo percorsi di inclusione,

individuando luoghi idonei sul territorio,

attivando occasioni di socializzazione e approfondimento ricreative/culturali il ed il benessere psico-fisico, attraverso:

visite guidate (Biblioteca , Pinacoteca),

laboratori inclusivi per la stimolazione cognitiva,

attività artistiche e manipolative.

Saranno attivati:

Laboratorio informativo/formativo di **Scrittura facile da leggere e da capire**,

Laboratorio Fare Insieme Riuso **Artistico**

Club della Lettura Accessibile,

Circolo del Burraco.

L' ANFFAS Nazionale ha da qualche anno intrapreso un percorso di formazione permanente e sensibilizzazione della "scrittura facile da leggere e da capire" in linea quanto indicato all' art 9 della Convenzione Onu sui diritti delle persone con disabilità.

Attiveremo un percorso informativo/formativo sul tema, con il supporto di professionalità esperte, rivolto al personale degli enti in compartecipazione, agli anziani beneficiari del progetto, agli assistenti con disabilità ed ai volontari.

- Club della Lettura Accessibile

Visita guidata e collaborazione con le professionalità della Biblioteca del Reghium Julii della città di Reggio Calabria, coadiuvata dalle persone anziane che beneficeranno del progetto, gli assistenti con disabilità, ed i volontari accompagnati da personale esperto della nostra associazione, al fine di individuare dei testi accessibili sia agli anziani che alle persone con disabilità.

Successivamente i libri, presi in prestito, saranno oggetto di lettura condivisa degli incontri del Club della Lettura Accessibile che si svolgeranno presso la sede di ANFFAS Reggio Calabria.

- Laboratorio Fare Insieme Riuso Artistico

Visita guidata presso le sale espositive della Pinacoteca Civica condivisa con gli addetti all'ente e le professionalità esperte in accessibilità, che consenta agli utenti fruitori del progetto di affidarsi ai linguaggi dell'arte – e soprattutto alla sua capacità di generare riflessioni e consapevolezza – per individuare un'opera particolarmente significativa che poi sarà rappresentata in una rielaborazione personale realizzata durante le attività nel laboratorio che si svolgerà presso la nostra sede ANFFAS di Reggio Calabria.

Il dipinto scelto e rielaborato consentirà ai partecipanti di esprimere la propria creatività e di riscoprire abilità manuali spesso trascurate.

- Circolo del Burraco

Attraverso la pratica di questo gioco, con le regole, strategie, fra cui interpretare il linguaggio del corpo di compagni di squadra o avversari si attivano compiti che mantengono la mente allenata e la costringono a sforzarsi a immagazzinare nuove conoscenze.

Questo richiede la capacità di adattarsi a stimoli sempre nuovi e di tenere quindi sempre alta la concentrazione. Si tratta quindi di strade parallele che si sviluppano spesso lungo tutto il percorso di vita di ogni persona che, oltre a ingenerare uno stato di soddisfazione legato ai risultati ottenuti, è utile per lo sviluppo della propria personalità e di capacità che altrimenti

*rimarrebbero inespresse, favorendo anche la **creazione di legami sociali stabili, facilmente mantenibili e con modalità di replicabilità a basso costo.***

Vogliamo in oltre **COINVOLGERE E SENSIBILIZZARE IL TERRITORIO** sulla tematica di una **NECESSITÀ SOCIALE DI ACTIVE AGEING**.

Saranno resi disponibili **servizi attivi di ANFFAS Reggio Calabria**

(S.A.I., PER NON RIMANERE SOLI):

Sportello Accoglienza e Informazione

Supporto domiciliare

Assistenza telefonica/telematica e nel territorio, educazione e sostegno psicologico.

STRATEGIE INNOVATIVE E RISULTATI ATTESI

L'educazione e la formazione continua attraverso la cultura dell'accessibile,

fornirà strumenti per **VALORIZZARE PERSONE FRAGILI** (anziani e individui con disabilità) e **LUOGHI MARGINALIZZATI** (la Biblioteca e Pinacoteca),

le prime autentiche potenzialità inespresse, i secondi, già presenti nell'ambito territoriale, diverranno al tempo stesso veicolo di cambiamento sociale e attrattori.

Le **COMPETENZE ACQUISITE**, dalle persone anziane e con disabilità intellettiva lieve durante il progetto, formative, pratiche e relazionali, costituiranno **UNA RISORSA UMANA PERMANENTE E SEMPRE IMPLEMENTABILE** che potrà arricchire la rete sociale territoriale.

Pertanto **SI INNOVA LA CONCEZIONE SOCIO-CULTURALE DI UNA FRAGILITÀ**, quella dei disabili, divulgando in più ambiti la loro reale dimensione di soggetti attivi e attori al servizio alla collettività, **PONENDO COSÌ L'AVVIO DI UN PROCESSO DI PARTECIPAZIONE VIRTUOSO**.

Attraverso lo **STRUMENTO DEI PROGETTI PARTECIPATIVI** si darà vita a legami e impegni, rafforzano le relazioni che favoriscono la comunicazione e la partecipazione attiva.

Il coinvolgimento di persone anziane e con disabilità creerà altre prospettive, aprendo a nuovi gruppi mirati di utenti, e sensibilizzando ad una convivenza rispettosa.

Con i gruppi di accompagnamento di persone fragili saranno realizzate offerte culturali e ricreative focalizzate sulla qualità, al fine di fornire consigli e raccomandazioni attraverso le quali possono essere trovate soluzioni pragmatiche o pianificate misure a lungo termine.

Gli enti e le associazioni coinvolte sperimenteranno concretamente OFFERTE INCLUSIVE E ACCESSIBILI che tengano conto di svariate esigenze, **sensibilizzando anche gli ospiti senza fragilità**, per un'esperienza comune realmente globale.

LA CULTURA INCLUSIVA ED ACCESSIBILE SARÀ DIVULGATA ATTIVAMENTE DAI SOGGETTI FRAGILI che educeranno la collettività ad una visione che valorizza le potenzialità delle persone anziane, contribuendo attraverso il loro impegno nella comunità, a migliorare la loro autostima, i legami sociali e la qualità di vita.



TESTO REALIZZATO IN SCRITTURA FACILE DA LEGGERE