

WEBINAR ESPERIENZIALE

TUTTA UN'ALTRA VITA

Strumenti di consapevolezza per migliorare il rapporto con se stessi e con gli altri e per affrontare nel miglior modo la vita, il cambiamento e sviluppare le proprie potenzialità

Piattaforma Zoom- lunedì 1 e giovedì 4 febbraio 2021 16.30/18.00

Le varie ondate di questa pandemia, hanno fatto sì che dentro di noi prevarichi un senso di incertezza, incertezza che riguarda soprattutto la temporalità, perché siamo cresciuti con l'idea di poter avere un certo controllo almeno sulla nostra agenda. Ci hanno sorpreso paure nuove, come la paura degli altri, la paura della loro vicinanza.

Ecco che sorge la necessità di riflettere su come sostenere le sfide nuove che questa bruttissima esperienza ci ha messo di fronte.

Il webinar, esperienziale, ha la finalità di far acquisire ai partecipanti strumenti e tecniche utili ad affrontare i cambiamenti, ad avere maggiore chiarezza su quello che vogliono realizzare e sulla direzione che vogliono dare alla propria vita.

Durante il webinar creeremo la mappa della visione con i colori e matite. Sarà una esperienza di creazione, di elaborazione, di sensazioni e di immagini.

Con AnnaElisa Meliadò.

Facilitatrice Metodo Tutta un'altra vita, Operatrice scienza del sé.

Teacher yoga della risata.

Il webinar è aperto a tutti i volontari della provincia reggina.

Le domande dovranno essere presentate entro e non oltre le ore 12.00 di giovedì 28 gennaio tramite il seguente link:

<https://forms.gle/id54sNRF1RWbYksf8>

e saranno trattate in ordine cronologico di arrivo.

Il webinar è aperto a 20 partecipanti. Nel caso di richieste da parte di volontari appartenenti allo stesso Ets, nell'ottica di garantire l'accessibilità al maggior numero di enti, verrà presa in considerazione solo la prima pervenuta, mentre le successive saranno ammesse se saranno rimasti posti ancora disponibili a chiusura delle iscrizioni. Il CSV si riserva, comunque, di anticipare il termine di chiusura delle iscrizioni nel caso di raggiungimento del numero massimo dei partecipanti.

AI PRIMI 20 ISCRITTI VERRÀ INVIATA A CONFERMA UNA E-MAIL CONTENENTE IL LINK PER ACCEDERE AL WEBINAR.

Per partecipare è necessario essere muniti di dispositivi (pc, tablet, cellulari) connessi a internet e nel caso specifico di:

-Colori

-Fogli A4

-Fogli A3 (oppure coppie di fogli A4 uniti con lo scotch)

- Un compasso o un piatto piccolo