Centro Servizi al Volontariato dei Due Mari

Corso di formazione per volontari

ESSERE IN RELAZIONE

Reggio Calabria 6 e 13 febbraio 2020 h 15.30/18.30
Centro Servizi al Volontariato dei Due Mari
via A. Frangipane traversa privata III n. 20

Quotidianamente ci confrontiamo con altre persone: in coppia, in famiglia, a scuola, sul lavoro così come nel volontariato. Per questo motivo saper costruire e coltivare relazioni positive e sane è fondamentale per la qualità della nostra vita. Ma poter stare bene in relazione non è qualcosa di scontato e di automatico: richiede, infatti, il saper riconoscere e gestire efficacemente le nostre e le altrui emozioni; di adottare stili di comunicazione assertivi piuttosto che passivi o aggressivi; di migliorare la capacità di ascolto; di risolvere in modo costruttivo eventuali dissidi e conflittualità.

Il corso si propone di coinvolgere i partecipanti in un processo di apprendimento pratico e concreto volto all' acquisizione di conoscenze, strumenti, tecniche e metodi per gestire attivamente e migliorare le proprie relazioni.

CONTENUTI

I fondamenti biologici della relazionalità

Conoscere e gestire le difficoltà relazionali

La negoziazione nelle relazioni

Intelligenza emotiva e benessere psicologico

Il corso è aperto a tutti i volontari della provincia reggina, Le domande saranno trattate secondo l'ordine cronologico di arrivo, fino al raggiungimento del numero massimo di partecipanti pari **a 18, nella misura di un partecipante per ente di appartenenza.** E' possibile indicare un secondo nominativo che sarà ammesso con riserva, in caso di posti ancora disponibili alla scadenza; anche in questo caso si seguirà l'ordine cronologico di arrivo delle richieste.

Le domande dovranno essere presentate utilizzando il modello predisposto da far pervenire alla sede centrale del CSV o allo sportello territoriale, entro e non oltre il **28 gennaio 2020**.

Il CSV non assume alcuna responsabilità in caso di mancata ricezione di domande inviate via e-mail nel qual caso, sarà opportuno accertarsi telefonicamente del buon esito dell'invio.

con ANNA ROSSI
psicologa e psicoterapeuta

www.csvrc.it | info@csvrc.it
REGGIO CALABRIA Via A. Frangipane III Trav. priv. 20 | Tel. 0965.324734
GIOIA TAURO S.S. 18 Condominio Petrace 1/b Tel. Fax. 0966.51412 gioiatauro@csvrc.it

Centro Servizi al Volontariato dei Due Mari

Richiesta di iscrizione da far pervenire entro e non oltre il 28 gennaio 2020

Corso di formazione per volontari

ESSERE IN RELAZIONE

Reggio Calabria 6 e 13 febbraio 2020 h 15.30/18.30
Centro Servizi al Volontariato dei Due Mari
via A. Frangipane traversa privata III n. 20

DATI RELATIVI ALL' ORGANIZZAZIONE DI APPARTENENZA

Tipo di ETS* .....Denominazione .....Presidente.....

Comune .....tel .....cell. .....E-mail .....

Data_____ Firma_____

Consenso al trattamento dei dati, ai sensi del Regolamento EU 679/2016 e disposizioni vigenti.
Il/La sottoscritto/a è informato/a, ai sensi degli artt.13-14 del Regolamento EU 679/2016 e disposizioni vigenti, che i dati personali raccolti nella presente scheda, saranno utilizzati anche con modalità automatizzate ed informatizzate, dal Centro Servizi al Volontariato dei Due Mari anche con l'ausilio di mezzi elettronici, funzionalmente al conferimento del servizio richiesto,

☐ SI, ho letto e presto il consenso.

☐ NO, ho letto e non presto il consenso; in quest'ultimo caso non potrò essere contattato generando l'impossibilità della fornitura del servizio.

DATI RELATIVI AL VOLONTARIO SEGNALATO 1

Nome.....Cognome.....Maggiore Età SI ☐ NO ☐

Comune .....tel ..... cell. .....E-mail .....

Data_____ Firma_____

Consenso al trattamento dei dati, ai sensi del Regolamento EU 679/2016 e disposizioni vigenti.
Il/La sottoscritto/a è informato/a, ai sensi degli artt.13-14 del Regolamento EU 679/2016 e disposizioni vigenti, che i dati personali raccolti nella presente scheda, saranno utilizzati anche con modalità automatizzate ed informatizzate, dal Centro Servizi al Volontariato dei Due Mari anche con l'ausilio di mezzi elettronici, funzionalmente al conferimento del servizio richiesto,

☐ SI, ho letto e presto il consenso.

☐ NO, ho letto e non presto il consenso; in quest'ultimo caso non potrò essere contattato generando l'impossibilità della fornitura del servizio.

DATI RELATIVI AL VOLONTARIO SEGNALATO 2 (parteciperà solo in caso di posti disponibili a chiusura iscrizioni)

Nome.....Cognome.....Maggiore Età SI ☐ NO ☐

Comune .....tel.....cell.....E-mail .....

Data_____ Firma_____

Consenso al trattamento dei dati, ai sensi del Regolamento EU 679/2016 e disposizioni vigenti.
Il/La sottoscritto/a è informato/a, ai sensi degli artt.13-14 del Regolamento EU 679/2016 e disposizioni vigenti, che i dati personali raccolti nella presente scheda, saranno utilizzati anche con modalità automatizzate ed informatizzate, dal Centro Servizi al Volontariato dei Due Mari anche con l'ausilio di mezzi elettronici, funzionalmente al conferimento del servizio richiesto,

☐ SI, ho letto e presto il consenso.

☐ NO, ho letto e non presto il consenso; in quest'ultimo caso non potrò essere contattato generando l'impossibilità della fornitura del servizio.

***COMPILARE SOLO nel caso di ETS diverso dalle OdV**

Il/La sottoscritto/a _____rappresentante legale della summenzionata organizzazione dichiara, ai sensi e per gli effetti del D.P.R. 445/2000 , che le persone per le quali richiede l'iscrizione sono volontarie dell'Organizzazione stessa, con la quale non intrattengono alcun rapporto di lavoro, neanche occasionale, né alcun rapporto di carattere economico.

Firma_____