

L'ABC della relazione d'aiuto

Obiettivi e contenuti

L'ABC della relazione: Ascolto – Benessere – Comunicazione nelle relazioni di Aiuto.

Il workshop ha lo scopo di proporre una formazione specifica sulle abilità di comunicazione all'interno delle relazioni di aiuto, al fine di apprendere alcune competenze di base sull'ascolto attivo ed empatico, acquisendo consapevolezza rispetto alle proprie modalità di interazione e sperimentando specifiche tecniche di comunicazione assertiva.

Metodologia

Il workshop prevede una prima parte di formazione teorica sui metodi di comunicazione ed una parte esperienziale che permetterà ai partecipanti l'applicazione delle tecniche apprese.

Tempi e luogo di svolgimento

L'attività si svolgerà in presenza il 30 novembre 2024, dalle ore 9.00 alle ore 17.00, presso la sede del CSV dei Due Mari, a Reggio Calabria.

Durante la pausa pranzo è previsto un momento conviviale.

Partecipanti

Il laboratorio è rivolto a massimo 15 volontarie/i di Enti di Terzo Settore della Città Metropolitana di Reggio Calabria e verrà attivato con un minimo di 8 iscritti.

Docente

Gabriella Nicotra, psicologa psicoterapeuta, specializzata in psicoterapia umanistica integrata individuale e di gruppo, terapeuta Emdr di II Livello.

Termini e modalità di iscrizione

Per iscriversi è disponibile apposito modulo al link: <https://forms.gle/tdtEyPF2Vzf6tLFg8>

Le richieste vanno inviate entro venerdì 22 novembre pv e saranno trattate in ordine cronologico di arrivo.

Nel caso di richieste da parte di volontari appartenenti allo stesso ETS, per garantire l'accessibilità al maggior numero di enti, verrà presa in considerazione solo la prima pervenuta, mentre le successive saranno ammesse, in caso di posti ancora disponibili, a chiusura delle iscrizioni.

Segreteria organizzativa e info

Centro Servizi per il Volontariato dei Due Mari - ETS

Via Alfonso Frangipane III Traversa Privata n. 20 89129 Reggio Calabria

Tel.+39 0965 324734 Mobile +39 392 943 58888 e-mail info@csvrc.it

Lunedì, martedì, giovedì e venerdì ore 9:00/12:00 e 15:30/18:30