

TEORIE E TECNICHE DI COMUNICAZIONE E GESTIONE DEI GRUPPI

Obiettivi e contenuti

Il laboratorio è dedicato a tutti i volontari che vogliono approfondire le dinamiche di gruppo ed acquisire competenze comunicative per facilitare l'integrazione di nuovi volontari e per migliorare le interazioni tra i vari membri del gruppo. Imparare a gestire le dinamiche di gruppo garantisce il benessere delle persone, mantiene alta la loro motivazione e aiuta a gestire i possibili conflitti. L'obiettivo principale del laboratorio è il benessere delle persone impegnate nel servizio di volontariato, fornendo così gli strumenti per il raggiungimento degli obiettivi associativi.

Metodologia

Il laboratorio prevede una prima parte di formazione teorica ed una parte esperienziale che permetterà ai partecipanti l'applicazione delle tecniche apprese.

Tempi e luogo di svolgimento

L'attività si svolgerà in presenza il 15 novembre 2025, dalle ore 9.00 alle ore 16.30, a Reggio Calabria.

Durante la pausa pranzo è previsto un momento conviviale a cura del Csv.

Partecipanti

Il laboratorio è rivolto a massimo 20 volontarie/i di Enti di Terzo Settore della Città Metropolitana di Reggio Calabria.

Docente

Gabriella Nicotra, psicologa psicoterapeuta, specializzata in psicoterapia umanistica integrata individuale e di gruppo, terapeuta Emdr di II Livello.

Termini e modalità di iscrizione

Per iscriversi è disponibile apposito modulo al link: <https://forms.gle/uuPf9ZDegva2Sdnn8>

Le richieste vanno inviate entro le 13.00 di martedì 11 novembre 2025 e saranno trattate in ordine cronologico di arrivo.

Nel caso di richieste da parte di volontari appartenenti allo stesso ETS, per garantire l'accessibilità al maggior numero di enti, verrà presa in considerazione solo la prima pervenuta, mentre le successive saranno ammesse, in caso di posti ancora disponibili, a chiusura delle iscrizioni.

Segreteria organizzativa e info

Centro Servizi per il Volontariato dei Due Mari - ETS

Via Alfonso Frangipane III Traversa Privata n. 20 89129 Reggio Calabria

Tel.+39 0965 324734 Mobile +39 392 943 58888 e-mail info@csvrc.it

Lunedì, martedì, giovedì e venerdì ore 9:00/12:00 e 15:30/18:30