

Workshop online teorico esperienziale per volontari



Centro Servizi per il Volontariato
dei Due Mari

Creatività, Autoefficacia, Motivazione

Zoom, 29 settembre, 6 e 13 ottobre 2022 hh 15.30/17.30

Creatività

la creatività nasce con l'essere umano, attribuisce senso alla sua natura e, attraverso la propria tendenza espressiva traccia l'evoluzione del pensiero. La creatività ha diverse modalità di espressione e in ognuno di noi è presente in forme diverse.

Autoefficacia

il senso di autoefficacia ci permette una gestione efficace dei nostri rapporti interpersonali e delle nostre attività, favorisce le esperienze stimolando nuove attività.

Motivazione

il senso di autoefficacia unito alla creatività stimola la motivazione. La motivazione è il motore che spinge ognuno di noi a creare nuove relazioni, nuove attività ed a promuovere il benessere personale ed interpersonale. La motivazione, nel tempo, subisce delle oscillazioni. Il processo della motivazione ci spinge all'azione per il soddisfacimento dei nostri bisogni

Il workshop teorico-esperienziale rivolto ai volontari ed ai responsabili ha lo scopo di proporre un viaggio che stimoli la motivazione dei partecipanti.

Il viaggio proposto sarà caratterizzato da tre tappe volte a fornire nozioni teoriche ed attività pratiche, dove tutti i partecipanti avranno modo di esperire quanto appreso.

CON GABRIELLA NICOTRA. PSICOLOGA,
PSICOTERAPEUTA

LAUREATA PRESSO L'UNIVERSITÀ DI ROMA "LA SAPIENZA" IN PSICOLOGIA DELL'ETÀ EVOLUTIVA, HA PROSEGUITO LA FORMAZIONE CON UN MASTER TRIENNALE IN COUNSELLING ADLERIANO. ESSENDO APPASSIONATA DEL SETTORE GIURIDICO, HA SCELTO DI SEGUIRE UN MASTER IN CRIMINOLOGIA APPLICATA E PSICOLOGIA GIURIDICA, SUCCESSIVAMENTE UN CORSO DI SPECIALIZZAZIONE IN DIRITTO MINORILE. SPECIALIZZATA IN PSICOTERAPIA UMANISTICA INTEGRATA INDIVIDUALE E DI GRUPPO C/O ASPIC DI ROMA. HA CONSEGUITO LA FORMAZIONE IN TERAPIA E.M.D.R. DI II LIVELLO. SVOLGE ATTIVITÀ DI LIBERA PROFESSIONE COME PSICOTERAPEUTA CON ADULTI, COPPIE E MINORI.

Il workshop si rivolge a tutti i volontari di ETS della provincia reggina.

Le domande dovranno essere presentate entro e non oltre il 23 settembre 2022 tramite il seguente link:

<https://forms.gle/4pmiNBdkc2Q6qrfp6>

e saranno trattate in ordine cronologico di arrivo.

Saranno ammessi massimo 15 partecipanti.

Nel caso di richieste da parte di volontari appartenenti allo stesso Ets, nell'ottica di garantire l'accessibilità al maggior numero di enti, verrà presa in considerazione solo la prima pervenuta, mentre le successive saranno ammesse, in caso di posti ancora disponibili, a chiusura delle iscrizioni.

è richiesto che gli ammessi partecipino a tutti gli incontri previsti.

IN OGNI CASO GLI ISCRITTI RICEVERANNO EMAIL DI RICONFIRMAMENTO DA PARTE DEL CSV